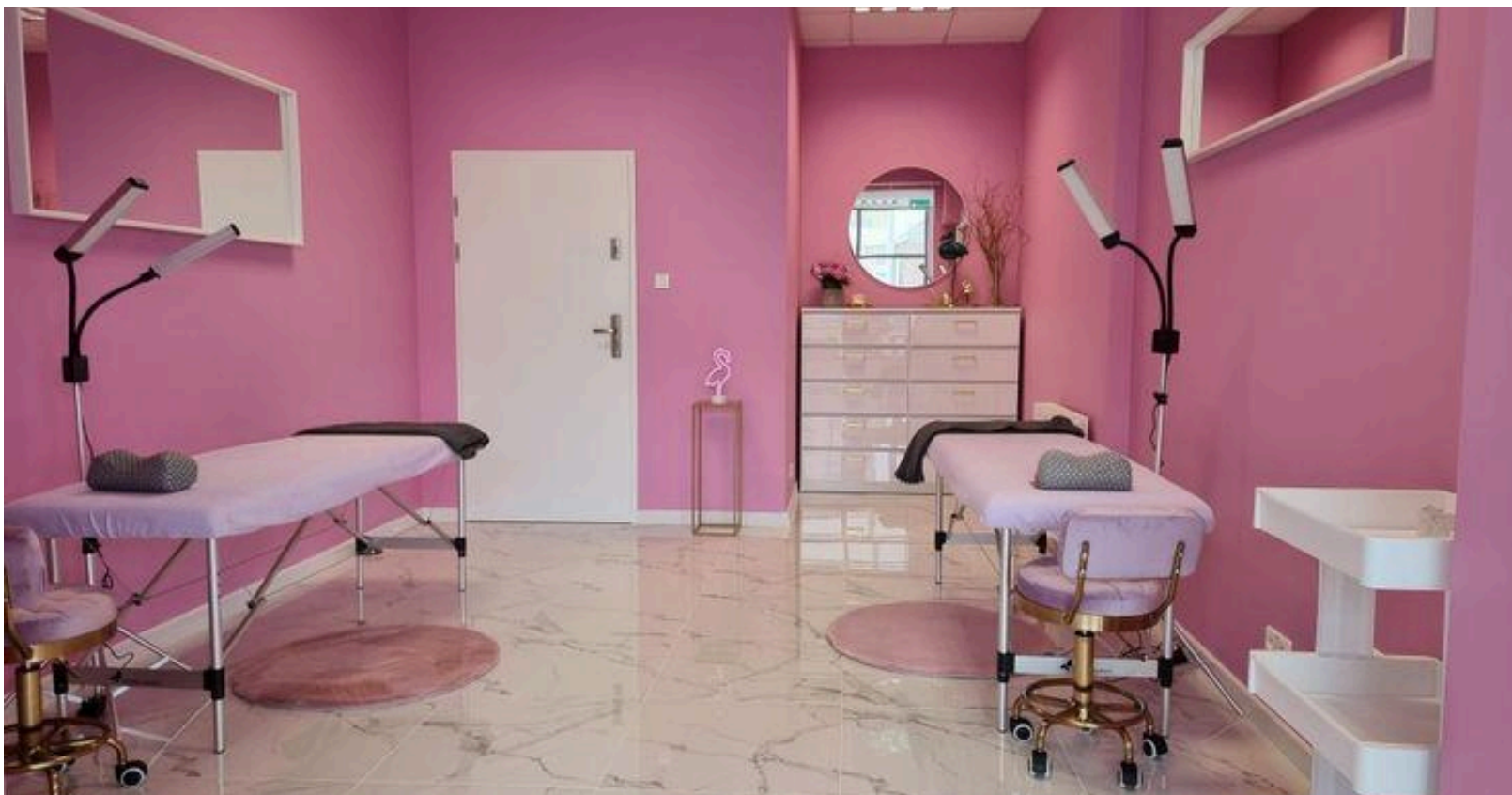




# Esteticista corporal

Schaaf Estefania





*Es posible alcanzarlo ya que se ha visualizado alcanzándolo.*

“

**La mejor manera de poder conseguir algo es visualizarlo, trabajar duro y alcanzarlo, que no quede solo como un sueño.**

”

---

---

## Presentación

Si estás leyendo esto es porque ya tomaste la decisión de conseguir eso que tanto quieres. Estás en el lugar correcto.

Mi nombre es Estefania, profesional esteticista, y voy a enseñarte todo lo necesario para el correcto abordaje y acompañamiento profesional de los pacientes.

Este curso te proporcionará conocimientos actualizados prácticos y teóricos en diversas áreas de la estética corporal. Una noción de anatomía y fisiología aplicada a la estética corporal. Habilidades técnicas y prácticas específicas del área, promoviendo el desarrollo personal y profesional.

Tendrás una capacitación en el uso adecuado de la aparatología, productos y activos específicos de la estética corporal.

Y una breve sugerencia de como promocionar el servicio a través del Marketing y publicidad para redes sociales.



**Es tu primer paso para conseguir eso que visualizas y que vas a lograr.**

---

---

# Índice

Unidad 1.....

**Bases de anatomía y fisiología:** Tejido y nociones elementales de la piel

Aparato locomotor. Huesos y músculos

**Sistema linfático**

**Piel y anexos**

Unidad 2.....

**Afecciones estéticas;**

Adiposidad

Celulitis

Hipotonía muscular (flacidez)

Estrías

Lipoesclerosis

Alteraciones vasculares

Unidad 3.....

**Anamnesis:**

Lectura corporal

Exploración del paciente

construcción de la ficha

consentimiento informado

Unidad 4.....

Preparación y procedimiento en pacientes

Higiene y asepsia de la piel

Higiene del box

Activos y productos

Aparatología, electroestimulación, ultrasonido, ultracavitación (básico)

Abordaje en pacientes

---

---

Unidad 5.....

Bienestar, salud y movimiento.

Nutrición básica

Hidratación

Unidad 6.....

Psicología estética. La emoción detrás de cada afección

Acompañamiento emocional

Unidad 7.....

Marketing y publicidad en redes sociales

Unidad 8.....

**Aparatología** (Noción)

Indicaciones de uso, contraindicaciones, y variantes

Masajes, práctica indicaciones y tipos. (noción)

Anteúltima clase: Día de repaso y preguntas

Última clase se tomará al final, y hacemos un cierre de curso.

Estaré feliz de acompañarte en este proceso.

---